

Panta rhei

CORSI 2008/2009

BALLO LATINO-AMERICANI

- ⇒ Luogo: Palestra Performance – via del Monte, 2 – 2° piano - Trieste
- ⇒ Giorno ed orario: giovedì ore 15.00/16.00
- ⇒ Durata: quattro mesi (ottobre – gennaio) / 15 lezioni
- ⇒ Prezzo a persona (min. 6 partecipanti): € 145,00 per intero corso
- ⇒ Insegnante: Serena Borri
- ⇒ Note: balli in linea individuali (non a coppie)



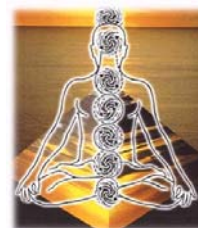
GINNASTICA DOLCE E RILASSAMENTO

- ⇒ Luogo: Palestra Performance – via del Monte, 2 – 2° piano – Trieste
- ⇒ Giorni ed orario: lunedì – giovedì ore 08.30/09.30
- ⇒ Durata: nove mesi (ottobre – giugno)
- ⇒ Prezzo a persona (min. 8 partecipanti): € 60,00 al mese con impegno per almeno sei mesi con pagamento anticipato in tre rate
- ⇒ Insegnante: Emy Sekulic
- ⇒ Nota: è possibile partecipare una volta alla settimana al costo di € 45,00 al mese



PILATES

- ⇒ Luogo: Palestra Performance – via del Monte, 2 – 2° piano – Trieste
- ⇒ Giorni ed orari di effettuazione: lunedì - mercoledì ore 13.30/14.30 - 18.30/19.30
- ⇒ Durata: nove mesi (ottobre – giugno)
- ⇒ Prezzo a persona (min. 5 partecipanti): € 55,00 al mese
- ⇒ Insegnante: Elisabetta Marchesi



AUTODIFESA

- ⇒ Luogo: Palestra Performance – via del Monte, 2 – 2° piano – Trieste
- ⇒ Giorni ed orari di effettuazione: lunedì – mercoledì ore 14.30 – 15.30
- ⇒ Durata: ottobre - febbraio
- ⇒ Prezzo a persona (min. 6 partecipanti): € 300,00 con pagamento in 2 rate la prima all'iscrizione
- ⇒ Insegnante: Emy Sekulic



INGLESE (INTERMEDIO E AVANZATO)

- ⇒ Luogo: Associazione Panta rhei – via del Monte, 2 – 1° piano - Trieste
- ⇒ Giorno e orario effettuazione:
 - Intermedio: martedì ore 16.45 - 18.15
 - Avanzato: venerdì ore 17.00 – 18.00
- ⇒ Prezzo a persona:
 - Intermedio:
 - min. 8 partecipanti: € 275,00 per l'intero corso
 - min. 9 partecipanti: € 240,00 per l'intero corso
 - min. 10 partecipanti: € 220,00 per l'intero corso
 - Avanzato:
 - min. 8 partecipanti: € 172,00 per l'intero corso
 - min. 9 partecipanti: € 153,00 per l'intero corso
 - min. 10 partecipanti: € 138,00 per l'intero corso
- ⇒ Durata:
 - Intermedio: 40 ore
 - Avanzato: 25 ore
- ⇒ Inizio corsi: 14 ottobre 2008
- ⇒ Insegnante: Lawrence Earle



LA DIREZIONE SI RISERVA DI APPORTARE AL PRESENTE PROGRAMMA EVENTUALI MODIFICHE QUALORA SI RENDESSERO NECESSARIE PER UN MIGLIORE SVOLGIMENTO DELLE PROPOSTE PER ULTERIORI INFORMAZIONI: 040 632420 - 335 665497